

WEŹ UDZIAŁ

# W SKARPETKOWYM WYZWANIU

NA CZEŚĆ WYJATKOWOŚCI LUDZI.



20 MARCA

**#skarpetkowewyzwanie** odbywa się 21 marca z okazji **Światowego Dnia Zespołu Downa**. Tego dnia zakłada się **dwie różne skarpetki**, aby wyrazić różnorodność ludzi.

Do udziału zapraszamy każdego, kto chce okazać solidarność z ludźmi cierpiącymi na zespół Downa oraz chce udzielić wsparcia im i ich rodzinom. Jednocześnie akcja ma na celu promowanie postawy ceniącej ludzką różnorodność, dzięki której świat jest piękny, kolorowy, ciekawy i inspirujący.

Czym jest skarpetkowe wyzwanie?





Jak wziąć  
udział?

Wystarczy 20 marca włożyć  
dwie różne skarpetki i przyjść  
w nich do szkoły

W ten sposób wspólnie  
rozpropagujemy przesłanie.

**Skarpetkowe Wyzwanie**

Dwie różne skarpetki stały się **symbolem Światowego Dnia Zespołu Downa**, ponieważ **chromosom ma kształt przypominający skarpetę**.

Data 21 marca też jest symboliczna, ponieważ ludzie z zespołem Downa mają dodatkowy chromosom numer 21. Mają ich trzy zamiast dwóch. Dlatego ta choroba genetyczna bywa też nazywana trisomią 21.

Ci ludzie, choć mają coś ekstra, wcale się tym nie chełpią



Dlaczego skarpetki?

**Dzięki skarpetkowemu wyzwaniu o ludziach z zespołem Downa mówi się znacznie więcej. Mimo to wciąż mają problemy z integracją z resztą społeczeństwa. Dlatego przełammy lody i przestańmy bać się nieznanego. Każdy może pomóc. Wspólnie zwiększajmy świadomość oraz likwidujmy bariery i uprzedzenia.**

*#skarpetkoweuwyzwanie*

